

聖士提反女子中學附屬小學

2024 - 2025 年度

「家長學生・好精神一筆過津貼」運用計劃書

開辦班級數目: 24

津貼總額: \$20,000

(供 2023/24 至 2024/25 年度使用)

目標	策略 / 工作	活動日期	對象	預算開支	負責人
1. 家長及學生通過「靜觀」練習，讓自己安靜下來，以調節情緒，減輕精神壓力。	舉辦親子靜觀體驗工作坊，讓家長和學生以親子形式參與。	1/2025 7/2025	一至六年級家長及學生	\$6,000	饒德玉主任
2. 增加親子互動，促進溝通與感情聯繫，以提升家長及學生的精神健康。	舉辦親子體驗活動：「玻璃彩繪夜燈工作坊」。	1/2025 7/2025	一至六年級家長及學生	\$10,000	饒德玉主任
3. 讓家長認識親子遊戲治療、原則及基本的治療技巧，以培養孩童的正向特質，提升學生的心理健康。	舉辦以「親子遊戲治療：特別的遊戲時間」為題的家長講座。	2/2025 7/2025	一至六年級家長	\$4,000	饒德玉主任

總預算開支: \$20,000

餘款: 0